

☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~:



星のふるさと清里

2021.9.25 Vol.151

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

学校田 今年の稲文字は「結」 清里小学校4・5年生が稲刈りを行いました。



地域おこし協力隊
高木隊員も初体験

収穫したお米は給食で食べたい
きよさと朝市で販売する予定です。

星のふるさと館 通信 星のふるさと館 ☎528-7227



■ 星の文化祭 作品募集します。

宇宙に関する作品を募集し、星の文化祭を開催します。
多くの皆さんの作品をお待ちしています。

- 募集期間：10月11日（月）～10月29日（金）
- 募集作品：写真・絵画・イラスト・文芸（俳句・短歌）
・天文工作など天体に関する作品

■ 星の文化祭

皆さんからの応募作品のほか、星のふるさと館で開催した
事業や教室の成果を展示します。ぜひ、ご来館ください。

- 開催期間：11月3日（水・祝）～11月15日（月）

※詳しくは星のふるさと館へお問い合わせください。

■ 体力測定会を開催します。

ご自身の現在の体力年齢を測定して
みませんか？

測定後、データを点数化し、客観的
に評価することができます。

参加は無料で、申し込みは不要で
す。お気軽にご参加ください。

○と き：10月22日（金）
18：30～20：00

○と ころ：清里スポーツセンター

○対 象：20歳～64歳



★問合せ：教育・文化グループ

清里区ほっとカレンダー R3.9.25 ~ R3.10.31

【区】：区総合事務所 528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
【コ】：コミュニティプラザ 529-1218	【星】：星のふるさと館 528-7227
【小】：小学校 528-4634	【ス】：スポーツセンター 528-7300
【中】：中学校 528-4068	【診】：診療所 528-3313
【保】：保育園 528-3205	【歯】：歯科診療所 528-4180
【子】：子育て支援C 528-3205	【活】：活性化施設 528-7350
【板保】：板倉保健センター	【公】：スポーツ公園グラウンド

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせを市ホームページで公開しています。

QRコード

■ 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/sos/hiki/koho/coronavirus.html>



9/25	土	きよさと保育園運動会 8:45~11:30【ス】 ※保護者のみ参加可能
9/28	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 大型獣被害対策学習会 18:30~20:00【コ】
9/30	木	第7回清里区地域協議会 15:00~【区】 清里診療所 臨時休診【診】
10/2	土	清里診療所 第1土曜日の休診日【診】
10/4	月	清里診療所 臨時休診【診】
10/5	火	行政相談 9:00~11:00【コ】 健康予防教室 9:30~11:00【コ】
10/9	土	きよさと坊太郎まつり【中】
10/12	火	乳幼児集団健診(1歳・2歳・2歳6か月) ※健診時間は個別対応【板保】
10/14	木	離乳食相談会 受付9:15~9:30【板保】
10/16	土	清里診療所 第3土曜日の休診日【診】
10/19	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
10/26	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
10/30	土	清里診療所 第5土曜日の休診日【診】

■ 山城・史跡探訪ツアー

- と き：10月10日(日) 8:30~16:00
- 行 先：京ヶ岳城址、白看板(荒牧城址)、菅原神社・古墳群、山寺薬師、丈の山、地すべり資料館
- 参加費：2,500円(ランチ付き)
- 定 員：25名

■ 秋のブナの森ハイク

- と き：10月30日(土) 8:30~16:00
- 行 先：紅葉の信越トレイル(牧峠~梨平峠~関田峠、光ヶ原高原)
- 参加費：2,000円(昼食持参)
- 定 員：25名

★申込み：きよさと観光交流協会(☎529-1218)
(清里まちづくり振興会内)

■ 診療所の臨時休診について

第1・3・5土曜日は定期休診です。10月4日(月)は臨時休診です。
 詳細については、上記のカレンダーで確認してください。

■ インフルエンザの予防接種について

10月1日(金)からインフルエンザ予防接種の予約を開始します。接種は10月18日(月)からです。今回は高齢者を優先させていただきます。



★問合せ：清里診療所(☎528-3313)

■ 「ビュー京ヶ岳カフェ」秋のメニュー

いよいよ新米!

秋の味覚をご堪能ください。



★9/25~11/6：新米おにぎり、きのこ汁・おぼろ汁

★新そばまつり：11月7日(日)11:00~14:00

★新そばの日：11月13日(土)・14日(日)
20日(土)・21日(日)

★問合せ：ビュー京ヶ岳(☎528-4100)

■ イベントの中止について

新型コロナウイルス感染症対策のため、清里区シニアゲートボール大会は中止となりました。

■ 敬老祝い品の配布について

清里区敬老会の中止に伴い、75歳以上の皆様に敬老祝い品を9月25日頃お届けします。

★問合せ：市民生活・福祉グループ

■ U・Iターンに関する支援制度

市では、若者や子育て世代のU・Iターンの促進に向け、支援制度を拡充しました。
 ご家族やお知り合いにU・Iターンを検討している方がおられましたら、ご紹介ください。

主な支援制度

- 東京圏から上越市への移住を応援
 - ・移住・就業支援金
 - 賃貸住宅の家賃を応援
 - ・就労促進家賃補助金、移住定住家賃補助金
 - 住宅の新築や建売・中古住宅の購入、リフォームを応援
 - ・移住定住応援住宅取得費補助金
 - ・空き家定住促進活用補助金
 - サテライトオフィス等の開設支援
 - ・サテライトオフィス等家賃補助金
 - ・コワーキングスペース整備支援補助金
- ほか

★問合せ：総務・地域振興グループ
自治・地域振興課(☎520-5674)

■ 清里区の人口と世帯数

★令和3年8月末日現在()は前月との比較

男	1,277人	(+1)
女	1,236人	(-1)
計	2,513人	(±0)
世帯数	879世帯	(+2)